



T.J. SOKOL Klášterec nad Orlicí
34. ročník veřejného závodu
v přespolním běhu



BĚH ÚDOLÍM ORLICE

započítávaného do seriálu **ISCAREX pohár 2022**

Datum: neděle 2. října 2022

Místo: Klášterec nad Orlicí - fotbalové hřiště

Přihlášky: e-mailem na sokolklasterec@centrum.cz (do 1. 10. v 12:00) popř. při prezentaci v den závodu

Prezentace a výdej čísel: 8:30 - 9:30 žactvo 8:30 - 10:30 dorost a dospělí.
8.30 - 10.45 minižactvo (vložený závod)

Informace: Ing. Jindřich Kalous - mobil 721 955 026, e-mail: sokolklasterec@centrum.cz

Kategorie:	(kat. Iscarex)	Trat'	Ročník	Start
Předžákyně		400 m	2015-16	10.00 hod.
Předžáci		400 m	2015-16	10.05
Nejmladší žákyně I		800 m	2013-14	10.10
Nejmladší žáci I		1,0 km	2013-14	10.15
Nejmladší žákyně II		1,0 km	2011-12	10.20
Nejmladší žáci II		2,0 km (1+1)	2011-12	10.25
Mladší žákyně		2,0 km (1+1)	2009-10	10.35
Mladší žáci		3,0 km	2009-10	10.45
Starší žákyně		3,0 km	2007-08	10.45
Starší žáci		4,0 km (1+3)	2007-08	11.00
Dorostenky		4,0 km (1+3)	2005-06	11.00
Dorostenci		6,0 km (3+3)	2005-06	11.15
Juniorky + Ženy A		6,0 km - ,, -	2004-88	11.15
Ženy B 35 - 44 let		6,0 km - ,, -	1987-78	11.15
Ženy C 45 - 54 let		6,0 km - ,, -	1977-68	11.15
Ženy D nad 55 let		6,0 km - ,, -	1967 -	11.15
Junioři + Muži A		9,0 km (3+3+3)	2004-83	11.15
Muži B 40 - 49 let		9,0 km - ,, -	1982-73	11.15
Muži C 50 - 59 let		9,0 km - ,, -	1972-63	11.15
Muži D 60 - 69 let		6,0 km (3+3)	1962-53	11.15
Muži E nad 70 let		6,0 km (3+3)	1952 -	11.15
Vložený závod:				
Minižáci, minižákyně		90 metrů	2017 a mladší	11.25

Popis tratí: Krátké tratě 0,4 – 2 km vedou po rovinaté louce (2 km je 2x1 km), 3 km vedou zpočátku po rovině, po 0,6 km stoupání po trávě a asfaltu, poté střídavě travnaté a polní cesty v kopcovitém terénu, před cílem se běží po travnaté a polní cestě. Trať 4 km se běží na okruhu 1 + 3 km, trať 6 km se běží 2x, trať 9 km 3x 3 km. Okruh 3 km má převýšení (rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem) 60 m.

Start: Jednotlivé kategorie hromadně, ve výše uvedených časech.

Startovné 0,- Kč předžactvo 100,- Kč dospělí,
(hradí se u prezence v den závodu): 40,- Kč nejmladší, mladší, starší žactvo a dorost

Tombola: Po skončení závodu proběhne slosování **žákovských** startovních čísel.

Ceny: První tři **diplomy** a drobné **věcné ceny**, v žákovských kategoriích také **medaile**. První tři závodníci s nejrychlejšími časy na trati 9 km a první tři závodnice na trati 6 km obdrží **finanční prémie**.

Minižactvo: perníková medaile a drobná cena.

Funkcionáři: J. Kalous – ředitel závodu J. Holub – hlavní rozhodčí F. Faltus – velitel tratí

Protesty: s vkladem 300 Kč u hlavního rozhodčího nejpozději do 15 minut po doběhu předmětného závodu.

Při neoprávněném protestu vklad propadá ve prospěch pořadatele.

Časový pořádek:

8.30	Zahájení prezence	11.15	Start hlavního závodu - 6 km + 9 km
9.30	Ukončení prezence žáci	11.30	Start minižactvo – pidilidi
10.00	Start 1. kategorie	12:10	Tombola žáci
10.30	Ukončení prezence dospělí a dorost	12.20	Vyhlášení vítězů všech kategorií
10.45	Ukončení prezence minižactvo – pidilidi		Uvedené časy jsou orientační.

Různé:

- Výsledky závodů budou započítávány do bodování **ISCAREX Pohár 2022**. Pro jeho bodování budou výsledky kategorie juniorů, juniorek a mužů E vyčleněny z vypsání kategorií.
- **Je zakázáno používat tretry nebo boty s hřeby.**
- Účastí v závodech závodník dává souhlas ke zveřejnění poskytnutých osobních údajů a fotografií na webových stránkách pořadatele poháru a pořadatele závodu.
- Za neodevzdané startovní číslo bude účtováno 200,- Kč.
- Závodníci a další účastníci se účastní na vlastní nebezpečí
- Parkování aut je možné u Konzumu, podél silnice, u kostela, u sokolovny a v „lomě“ (od Žamberka před kostelem odbočit vpravo).

Vítězové minulých ročníků (absolutně):

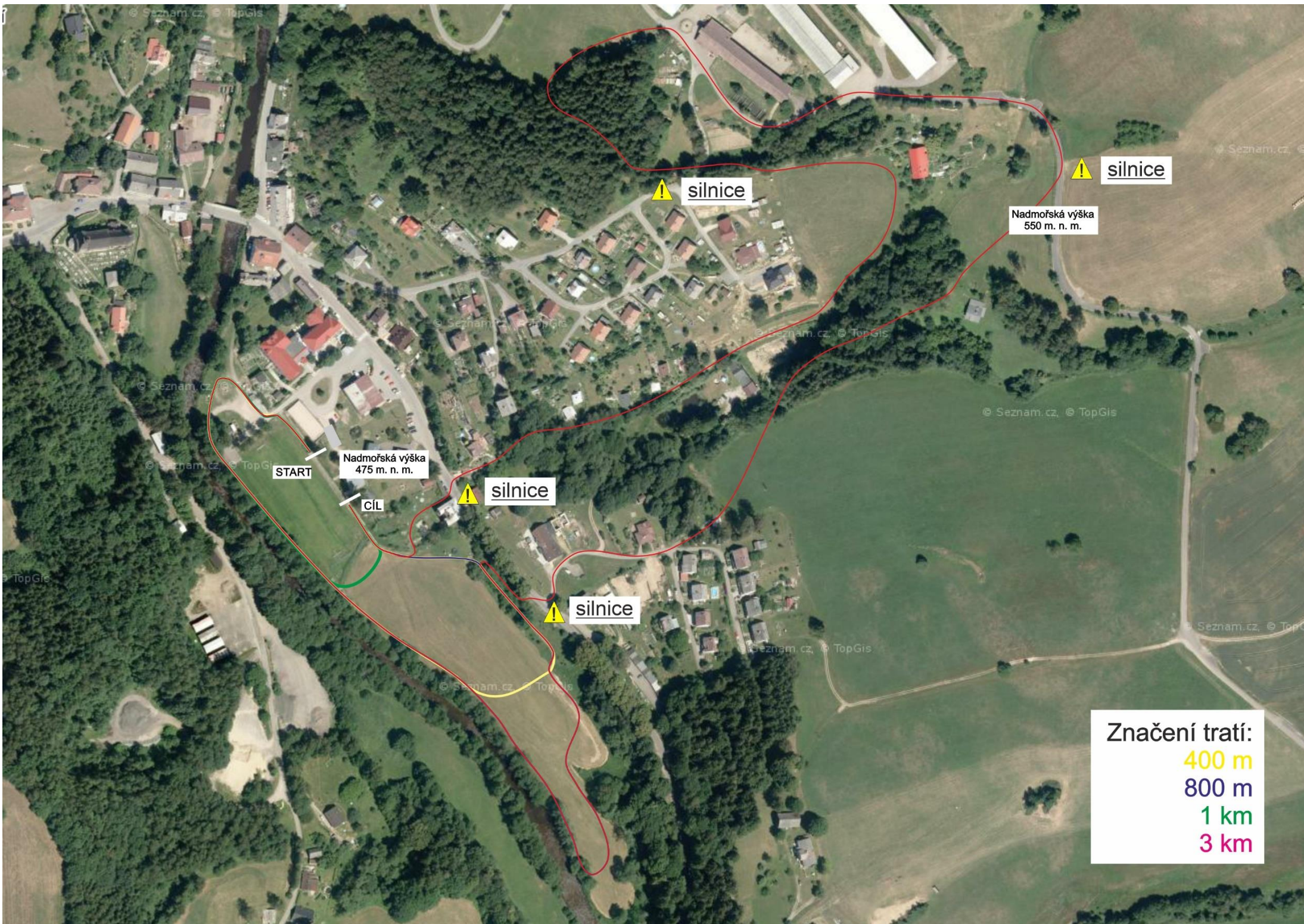
2019	Strouhal Jakub	Fenix Ski Team Jeseník	32:42
	Fenclová Marta	AC Pardubice	22:55
2020	Novák Josef	Fenix Ski Team Jeseník	34:29
	Kulhavá Šárka	OK Lokomotiva Pardubice	25:26
2021	Kristejn Lukáš	Piatlon	32:03
	Stránská Michaela	AK Iscarex	22:22

K zajištění závodu přispěli:



Hana Danielová
Obuv, hračky, textil





! silnice

! silnice

Nadmořská výška
550 m. n. m.

Nadmořská výška
475 m. n. m.

START

CÍL

! silnice

! silnice

Značení tratí:
400 m
800 m
1 km
3 km